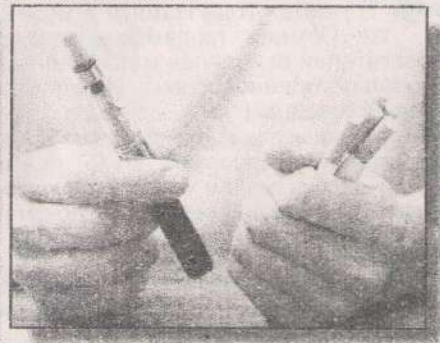


Модно – не значит полезно!

21 век – век стремительный, насыщенный, полный множества различного рода открытий в технике, науке, медицине. Начиная с 2000 года, в нашу жизнь стремительно начали входить разного рода изобретения, некоторые из них значительно улучшили качество жизни человека, а некоторые напротив нанесли непоправимый вред здоровью нации. К одним из таких «изобретений» можно смело отнести электронные сигареты, или, как их принято называть сейчас, «вейпы».



взрывом зубов.

3. ВЫЗЫВАЮТ АЛЛЕРГИЮ

Принцип работы электронной сигареты – как у кипятильника: спираль нагревается, курительный состав выделяет пар. При этом некоторые компоненты курительной смеси, особенно пропиленгликоль, могут вызвать раздражение верхних дыхательных путей. В итоге все это выливается в аллергическую реакцию.

4. ВРЕДЯТ ОРГАНИЗМУ НА КЛЕТОЧНОМ УРОВНЕ

Все ароматизаторы, которыми «набивают» электронные гаджеты, проникают в легкие человека. И влияют на них, причем не поверхностно, а на самом глубоком, клеточном уровне.

5. ЗА ВЕЙПАМИ ОТСУТСТВУЕТ КОНТРОЛЬ

«Ввоз, продажа, реклама, продвижение и потребление этих изделий никак не регулируются, и представляет серьезную угрозу для достижений реализации антитабачных мер», – приводит один из аргументов для запрета электронных сигарет Минздрав России. Производителей тоже никто особо не контролирует. И для них нет и единых правил. Что напихали – то и курите.

6. ДОЗИРОВКА НИКОТИНА И ДОБАВОК НЕИЗВЕСТНА

По причине отсутствия строгого контроля узнать дозировку тех или иных веществ почти нереально. Даже если на упаковке написано, что это устройство с низким содержанием никотина, никто это проверить толком не сможет.

7. РИСК СТАТЬ «КУРИЛЬЩИКОМ В КВАДРАТЕ»

Электронные сигареты часто используют, как способ отказаться от обычных сигарет. Однако часто это просто сказка.

Во-первых, вейпы сами вызывают никотиновую зависимость, хоть и не в таких объемах, как табачные изделия. Во-вторых, люди, у которых не получается завязать с табаком, становятся курильщиками в квадрате: смолят и обычные сигареты, и электронные.

8. УГРОЗА ПАССИВНОГО КУРЕНИЯ

Всемирная организация здравоохранения (ВОЗ) предупреждает: – люди, находящиеся рядом с

Ни для кого не секрет и далеко не новость, что эти самые вейпы можно легко приобрести в магазине, в торговом центре, в Интернете. Причем возрастные ограничения на продажу электронных сигарет и вейпов, к большому сожалению, не прописаны нашим законодательством.

Особенно «модным» вейпинг считается у подростков и молодежи. Они с особым интересом и свойственным им возрасту любопытством стремятся попробовать что-то новое, а ещё «круче», если это предназначено для взрослых людей, да и считается не особо полезным для здоровья. Юношеский максимализм и желание казаться взрослым свойственны подросткам и молодым людям лет до 20, причем казаться взрослым не значит быть таковым на самом деле. Быть взрослым – это значит уметь брать ответственность не только за себя, своё здоровье, за свою безопасность, но и за безопасность других.

2020 год внес особые коррективы не только в обычный уклад жизни людей, но и поспособствовал «уходу в онлайн» практически всех сфер деятельности. Стало в разы больше возможностей приобретения разного рода товаров через Интернет, не стали исключением и вышеупомянутые вейпы. Наш район в этом плане не стал исключением. Достаточно часто можно увидеть объявления о продаже электронных сигарет (вейпов) и их комплектующих в социальных сетях и местных общественных группах в столь популярных сегодня мессенджерах. А самое печальное то, как правило, эти объявления принадлежат **ДЕТЯМ!** Школьники, и как ни странно в основном из благополучных семей, занимаются продажей вейпов и жидкостей к ним среди таких же детей, как они сами.

Уважаемые взрослые, вам не кажется, что это крах! Неужели во всех этих социальных сетях и мессенджерах вы не присутствуете и не видите, что ваш ребенок там пишет. Ведь они даже не скрывают

своих имен и фамилий и вполне открыто занимаются распространением веществ, наносящих вред здоровью. В 100% случаях тот, кто продает, сам тоже употребляет. Давайте задумаемся над тем, какое будущее ждет наших детей, если они сейчас уже так бездумно гребят своё здоровье. Кто-то может сказать, что вейпы есть и без никотина. Но производитель может указать на товаре один состав, а по факту внутри будет совершенно иное. Научно доказано, что вейпы не способствуют бросанию курить, они также, как обычные сигареты, вызывают **ЗАВИСИМОСТЬ**.

Хочется привести 10 причин отказать от вейпов самому, и тем более запретить своему ребенку такое «модное», но отнюдь полезное изобретение:

1. ВРЕД ВЕЙПА ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ ДОКАЗАН

Производители электронных устройств уверяют, что внутри – безвредное вещество, чуть ли не чистый водяной пар. Всемирная организация здравоохранения на этот счет имеет совершенно противоположное мнение. В докладе «Об электронных системах доставки никотина» ВОЗ сообщается, что «аэрозоль ЭСДН (электронные системы доставки никотина) не является всего лишь «водяным паром», как это часто утверждается. Эксперты установили, что основными компонентами раствора, помимо никотина, являются пропиленгликоль, глицерин, ароматизирующие вещества, формальдегид и другие, вызывающие рак, вещества».

2. ВЕЙПЫ ИНОГДА ВЗРЫВАЮТСЯ

В мире было зафиксировано уже несколько случаев, когда вейп взрывался во рту курящего. Были такие инциденты и в России. Последний произошел несколько лет назад, 17-летнего школьника доставили в больницу, у него вместо рта было сплошное кровавое месиво. Взорвавшийся вейп разворотил мальчику челюсти, зубы, губы. Хирурги еле спасли жизнь подростку. Но теперь ему предстоит пластика и вставка выбитых

активными вейперами, также подвергаются воздействию частиц вредных курительных смесей.

9. ТАК ВЫ ВСЕ РАВНО КУРИТЬ НЕ БРОСИТЕ

Исследование, опубликованное в журнале JAMA Internal Medicine в 2014 году, показало, что заметного отказа от сигарет в результате перехода на электронные аналоги нет. Даже год спустя после перехода на вейпы, курильщики по привычке тянутся к обычным сигаретам с табаком.

10. НА ВАС ПРОСТО ЗАРАБАТЫВАЮТ

На курильщиках вейпов просто зарабатывают, убивая их здоровье. В 2014 году во всем мире на вейпы люди потратили 3 миллиарда долларов. К 2030 году продажи, согласно прогнозам, возрастут в

17 раз. За свою короткую историю электронные сигареты сделали успешную «карьеру» - собрали большую группу поклонников и, по мнению экспертов, в ближайшие 10-15 лет обгонят по продажам обычные сигареты. При этом по оценкам ВОЗ, если еще три года назад в мире насчитывалось 466 брендов, то сегодня число желающих поживиться за ваш счет возросло примерно в полтора раза. Они богатеют, а вы послушно несете свои деньги в кассу снова и снова.

А самое страшное, что употребление психоактивных веществ влечет за собой дальнейшее употребление не только никотина. Это входные ворота в любую другую наркотизацию. А поскольку в вейпах еще содержатся всякие многоатомные спирты и эфиры, то они еще и уни-

вают клетки мозга, тем самым, вызывают слабоумие человека.

Мне кажется, есть повод задуматься и обратить, наконец, внимание на собственных детей. Все эти «глупости», которые так привлекают детей, лишь результат нашей с вами «занятости». У нас сейчас не хватает времени, чтобы провести его со своими детьми с пользой, да просто поговорить по душам, что у них нет выбора, и они идут искать «приключения» где-то вне дома. Пока мы заняты такими «важными» делами, как уборка дома, годовой отчет или что там у нас еще бывает, наши дети «уходят в онлайн», в продажу психоактивных веществ, в противоправные действия, а вина здесь отнюдь не детей, а безразличных и равнодушных взрослых...

Т.Корнилова, ведущий специалист Комитета образования

ОБЪЯВЛЕНИЕ

**ИП «Щербаков Андрей Николаевич»,
(ранее именуемое ООО «НерчинскАвто
ТрактороЦентр»)**

ПРЕДЛАГАЕМ:

Оборудование для сельскохозяйственной техники, в наличии и под заказ:

-пресс-подборщики ПРФ-145, ПРФ-180, производства Бобруйск (Белоруссия);

- сенокосилки пальцевые однобрусные и двухбрусные;

- сенокосилки роторные;

- погрузчики (КУНы) на тракторы МТЗ, Т-40, Т-25;

- грабли валковые, грабли поперечные складные;

-плуги 2-х, 3-х, 4-х, 8-ми корпусные;

-картофелекопатели;

-жатки навесные валковые;

-опрыскиватели;

-сеялки, посевные комплексы;

-двигатели МТЗ, УАЗ, ГАЗ.

Наличие шин различных моделей для легковых, грузовых автомобилей и сельхозтехники.

Запасные части для грузовых автомобилей и тракторов. Запасные части для сенокосилок, для посевной техники и почвообрабатывающего оборудования.

Тосол, электролит, аккумуляторы и многое другое в наличии и под заказ.

Оформляем продажу товара в кредит, через ОТГ Банк на суммы от 10тыс.руб. до 300 тыс.руб. (лицензия № 2766 от 04.04.2008г.).

М-н «АВТОТРАКТОР № 1»

Забайкальский край, г. Нерчинск, ул. Советская, 3 (въезд с ул. Погодаева, 12).

Часы работы: пн.-пт. 8-30 – 17-30 (без перерыва), суббота: с 10-00 – 13-00 (без перерыва).

Воскресенье: выходной день.

М-н «АВТОТРАКТОР № 2»

Забайкальский край, г. Нерчинск, ул. Сибирская, 31 (вход с ул. Шилова). **Часы работы:** пн.-пт.: 8-30 – 17-30 (без перерыва). Суббота: с 9-00 – 16-00ч. (без перерыва).

Воскресенье: выходной день.

М-н «АВТОТРАКТОР № 3»

Забайкальский край, г. Нерчинск, ул. Октябрьская, 67А (рядом с магазином «СВЕТОФОР»). **Часы работы:** пн.-пт.: 9-30 – 17-30 ч. (без перерыва). Суббота: с 9-00 – 14-00 ч. (без перерыва), Воскресенье: выходной день.

Тел.: 8(30242) 4-13-36; 4-12-95; 8-924-503-54-40, 8-914-481-21-47; 8-914-351-94-36.



Граница

ПОГРАНИЧНИКОВ НАГРАДИЛИ МЕДАЛЯМИ ЗА СПАСЕНИЕ ПОГИБАВШИХ

Примером бесстрашия и самоотверженности для забайкальских пограничников стали двое сотрудников Службы в пгт. Куй Андрей Никитин и Магомед Магомедов. Риска собственными жизнями, в апреле 2020 года они спасли односельчанку и двух ее дочерей - 10 и 4 лет. Пожар случился вечером в одном из частных жилых домов. Из-за короткого замыкания деревянное строение вспыхнуло как спичка. Пламя обьяло его в считанные минуты. Выбраться из огненного плена самостоятельно у женщины и детей не было шансов. Доступ к входной двери был перекрыт пожаром, помощи ждать было неоткуда. Судьба одинокой мамы и ребятишек была практически решена, и решение это было бы трагическим, не окажись в ту самую минуту поблизости пограничники.

Военнослужащие разбили окно, отыскивали женщину и детей, помогли им выбраться. Действовали они стремительно, благодаря чему ни одна живая душа не пострадала в огне, удалось вытащить даже котенка, но вот дом и все имущество спасти не удалось.

Погорельцы были переданы медикам. Пожарный расчет пограничного подразделения и пожарно-спасательная команда МЧС прибыли на место событий и потушили огонь.

И вот, спустя девять месяцев, эта страшная история получила продолжение. Героям, спасшим целую семью, вручены государственные награды «За спасение погибавших».

**Пресс-служба
Пограничного управления
ФСБ России по Забайкальскому краю**

